



Oficina de Recursos Humanos  
Servicio de Extensión Agrícola  
Sección de Adiestramiento y Capacitación  
*RECURSOS HUMANOS INFORMA*



### REFLEXIÓN

Diciembre es el mes del Día Mundial de la lucha contra el SIDA . Por este motivo, hemos dedicado este volumen a enfatizar sobre su prevención y detección.

### DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA

El Día Mundial de la Lucha contra el SIDA se celebra en todo el mundo el 1 de diciembre de cada año. Se ha convertido en uno de los días internacionales de la salud más reconocidos y en una oportunidad clave para recrear conciencia, recordar a aquellos que han fallecido y celebrar las victorias como el acceso a servicios de prevención y tratamiento.

### IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN

Si tenemos claro el riesgo que supone contraer una enfermedad como es el SIDA, mediante la infección del virus VIH, debemos poner especial atención y esfuerzo en conocer las formas de contagio más comunes del VIH para prevenir posibles situaciones de riesgo.

Algunas recomendaciones para prevenir el contagio pueden ser:

- ◆ Utilizar preservativos en todas las relaciones sexuales para evitar que nos transmitan ésta u otra enfermedad (ETS).
- ◆ No compartir ningún tipo de jeringa o aguja y extremar la precaución si existen heridas, hemorragias o cualquier otro corte que pueda ser susceptible de sangrar.
- ◆ En situaciones que sea preciso manipular material inyectable, se debe exigir que sea desechable y esterilizado.
- ◆ Para mujeres infectadas con VIH, que deciden quedar embarazadas, deben considerar el riesgo del mismo y prestarse a un exhaustivo control médico para disminuir la posibilidad de transmitir el virus al bebé.
- ◆ Conocer y saber reconocer los signos o síntomas que pueden presentarse al infectarse de VIH, para tratar de recibir una atención médica cuanto antes.

#### Adiestramientos y Actividades a celebrarse durante el mes de diciembre 2015

Adiestramientos	Actividades
Planificación Financiera	Día Mundial contra la Lucha del VIH
Región Caguas	1 de diciembre
3 de diciembre	Parque del Tercer Milenio
	Forma parte del Gran Lazo Humano

#### Contacto:

Ana Yaritza Rivera Soto, Sección de Adiestramiento y Capacitación del Personal

787-765-8000 extensión 3148 o ana.rivera2@upr.edu